

## " בקול הכח" – שפת הכוחות – תוכנית העצמה רגשית חברתית מאת נטע שפירא.

### חוות דעת לצורך הענקת תו תכן מטעם מכון אדלר

הספר " בקול הכח" - שפת הכוחות " מאת נטע שפירא נבחן ונמצא ראוי לקבל תו תוכן. בספרה ב"קול הכוח" – שפת הכוחות, מציגה נטע שפירא את ניסיונה המעשי רב השנים כגננת.

הספר מיועד לגננות, למחנכים ולהורים יצירתיים ששואפים לגדל ילדים באקלים מכבד ויצירתי המאפשר לילדים להתחבר לכוחות שלהם ומשם לשאוב תעוזה, אנרגיה, תחושת מסוגלות כדי להוציא מהכוח אל הפועל את מסוגלותם וסגולותיהם על מנת להתקדם ולהשתלב.

שפירא מיטיבה להכיר בחשיבות פיתוח המיומנויות הרגשיות והחברתיות של ילדי הגן כחלק מהכנה חשובה להמשך מסע חייהם של הילדים ולהסתגלות מיטיבה.

לאור הכרותה עם נפש הילד, את הדינאמיקה של היחסים החברתיים בין ילדי הגן ושל צרכיהם ההתפתחותיים פיתחה נטע שפירא תכנית הוליסטית גנית ברוח אדלריאנית : שפה שמכירה בצרכיו הפסיכולוגים של הילד להיות ולהרגיש נראה, מוקשב, חשוב, מורגש ובעל תחושת ערך טובה. במקביל ליכולתו להרגיש, לראות, להקשיב ולהתחשב באחר.

נטע שפירא מתארת איך ניתן ליצור בגן אווירה של שוויון ערך, כבוד וסובלנות, ובמקביל מדגימה ומלמדת את הילדים שפה מגוונת ועשירה המסייעת להם להכיר, להרגיש ולהעריך את סגולותיהם (כוחותיהם הייחודיים) ולהביאם לידי מימוש.

בספר מספרת נטע שפירא בצורה מעוררת השראה, יצירתית, תמציתית, בהירה, קולחת, יישומית ומנומקת את פעילותה החינוכית בגן.



מחנכים(הורים וגננות) שייקראו את הספר יזכו להכיר, לטפח ולאמץ דרכים מעשיות להעצמה רגשית וחברתית של הילד, להבין את צרכיו ולבנות עבורו אקלים בו יזכה הילד להכיר את כוחותיו וביכולותיו ובכך לצמוח להיות אינדיבידואל ייחודי המחובר לרצונותיו ומסוגל לממש את עצמו בהרמוניה ושיתופי פעולה עם זולתו.

נטע שפירא מציעה להתחיל לדבר עם הילד בשפה אימונית החל מהגיל הרך. השיח בשפה אימונית מסייע לילד להרחיב את ההכרות עם עצמו ועם מגוון כוחותיו.

מכון אדלר ממליץ בחום על הספר.

בברכה ובתודה,

בשם ועדת תו התוכן

גלית לוי- בלוך

מנהלת הספרייה ומוצרי תוכן